

## **PYL ZAWIESZONY (PM10)**

Pyl- (PM- ang. Particulate matter) jest zanieczyszczeniem powietrza składającym się z mieszaniny cząstek stałych i ciekłych, zawieszonych w powietrzu, będących mieszaniną substancji organicznych i nieorganicznych.

**Dopuszczalne poziomy pyłu PM10 w powietrzu i dopuszczalne częstotliwości przekraczania tych poziomów:**

Stężenie średnioroczne	40 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Stężenie 24-godzinne	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dopuszczalna częstość przekraczania stężenia 24-godzinnego w roku	35 razy

### **POZIOM INFORMOWANIA WYNOŚI 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$**

Jest to stężenie substancji w powietrzu, powyżej którego istnieje zagrożenie zdrowia ludzkiego wynikające z krótkotrwałego narażenia na działanie zanieczyszczeń wrażliwych grup ludności, w przypadku którego niezbędna jest natychmiastowa i właściwa informacja. Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania oznacza również ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego.

### **POZIOM ALARMOWY WYNOŚI 300 $\mu\text{g}/\text{m}^3$**

Jest to stężenie substancji w powietrzu, którego nawet krótkotrwałe przekroczenie może powodować zagrożenie dla zdrowia ludzi. W przypadku wystąpienia poziomu alarmowego zaleca się ograniczenie przebywania poza budynkami do niezbędnego minimum.

### **PRZYCZYNY PRZEKROCZEŃ STĘŻEŃ PYŁÓW**

- emisja powierzchniowa z indywidualnego ogrzewania budynków ze źródeł rozproszonych,
- emisja pochodząca od komunikacji,
- prace remontowe,
- aerozole wtórne pochodzące od emisji pierwotnej zanieczyszczeń gazowych,
- unos pyłu,
- wtórny unos pyłu,
- napływ zanieczyszczeń spoza terenu województwa, kraju,
- naturalne źródła emisji lub zjawiska,
- warunki meteo.

### **WPLYW NA ZDROWIE LUDZI**

Pyły stanowią poważny czynnik chorobotwórczy, osiadają na ściankach pęcherzyków płucnych, utrudniając wymianę gazową, powodują podrażnienie naskórka i śluzówki, zapalenie górnych dróg oddechowych oraz wywołują choroby alergiczne, astmę, nowotwory płuc, gardła i krtani. Nie istnieje próg stężenia, poniżej którego negatywne skutki wynikające z oddziaływania pyłów na zdrowie ludzi nie występują.

Informacja: Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Cieszynie, tel. 33 479 43 67-70 [www.cieszyn.pl/mczk](http://www.cieszyn.pl/mczk)

### **GRUPAMI LUDNOŚCI NAJBARDZIEJ NARAŻONYMI NA DRAŻNIĄCE DZIAŁANIE PYŁU ZAWIESZONEGO SĄ:**

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (zwłaszcza astmy oskrzelowej),
- osoby z niewydolnością układu krążenia,
- osoby wykonujące znaczny wysiłek fizyczny na wolnym powietrzu (np. ciężka praca fizyczna, intensywny trening sportowy),
- dzieci, kobiety w ciąży i osoby starsze.

### **SRODKI OSTROŻNOŚCI, KTÓRE POWINNY BYĆ PODJĘTE PRZEZ NAJBARDZIEJ NARAŻONE GRUPY LUDNOŚCI:**

- unikanie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni, w szczególności połączonego ze znacznym wysiłkiem fizycznym,
- unikanie wychodzenia z domów, szczególnie przez osoby z niewydolnością układu krążenia i przewlekłymi chorobami układu oddechowego, wrażliwe na zanieczyszczenia,
- rezygnacja ze spacerów z dziećmi.

### **METODY OGRANICZENIA WYSOKIEGO STĘŻENIA PYŁU ZAWIESZONEGO W POWIETRZU:**

- ograniczenie korzystania z pojazdów samochodowych w celu zmniejszenia zawartości dwutlenku węgla w powietrzu,
- ograniczenie spalania niskojakościowych paliw, takich jak: muły i miły węglowe oraz stosowanie do celów grzewczych gazu (w przypadku posiadania odpowiedniego pieca), bądź grzejników elektrycznych.

### **MONITORING PYŁU**

Stacja monitoringu powietrza pomiaru pyłu PM10 znajduje się na terenie miasta Cieszyna przy ulicy Mickiewicza 13, a pomiary dostępne są na stronie internetowej Śląskiego Monitoringu Powietrza:

<http://stacje.katowice.pios.gov.pl/monitoring/> oraz prognozy na stronie Systemu Prognozowania Jakości Powietrza:

<http://spjp.katowice.pios.gov.pl/>